

Punktenormen für den Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW

1. Körperliche Eignung

| Altersklasse | Punkte | Körperhöhe [cm] | | |
|--------------|--------|-----------------|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 8 m | | 130 | 133 | 136 |
| 8 w | | 130 | 133 | 136 |
| 9 m | | 134 | 139 | 144 |
| 9 w | | 166 | 171 | 176 |
| 10 m | | 178 | 183 | 188 |
| 10 w | | 166 | 171 | 176 |
| 11 m | | 178 | 183 | 188 |
| 11 w | | 166 | 171 | 176 |
| 12 m | | 178 | 183 | 188 |
| 12 w | | 166 | 171 | 176 |
| 13 m | | 178 | 183 | 188 |
| 13 w | | 166 | 171 | 176 |
| 14 m | | 178 | 183 | 188 |

gemessene Körperhöhe
finale Körperhöhe (wird berechnet)

2. Athletik

| Altersklasse | Punkte | Klimmzüge | | | Liegestütz | | | Schlussdreisprung | | | Bauchmuskeltest | | | Rückenmuskeltest | | |
|--------------|--------|-----------|---|----|------------|----|----|-------------------|-----|-----|-----------------|---------|---------|------------------|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 8 m | | 1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 9 | 3,8 | 4,1 | 4,5 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 8 w | | 1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 9 | 3,7 | 4,0 | 4,3 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 9 m | | 1 | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 4,1 | 4,4 | 4,8 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 9 w | | 1 | 3 | 5 | 5 | 10 | 15 | 3,9 | 4,3 | 4,6 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 10 m | | 2 | 4 | 6 | 10 | 15 | 20 | 4,4 | 4,8 | 5,1 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 10 w | | 2 | 4 | 6 | 10 | 15 | 20 | 4,2 | 4,5 | 4,9 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 11 m | | 3 | 5 | 7 | 15 | 20 | 25 | 5,0 | 5,4 | 5,8 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 11 w | | 3 | 5 | 7 | 15 | 20 | 25 | 4,7 | 5,2 | 5,6 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 12 m | | 4 | 6 | 8 | 20 | 25 | 30 | 5,2 | 5,7 | 6,1 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 12 w | | 4 | 6 | 8 | 20 | 25 | 30 | 5,0 | 5,5 | 6,0 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 13 m | | 4 | 7 | 10 | 25 | 30 | 35 | 5,5 | 6,0 | 6,5 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 13 w | | 4 | 6 | 8 | 25 | 30 | 35 | 5,3 | 5,8 | 6,2 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |
| 14 m | | 4 | 7 | 10 | 25 | 30 | 35 | 5,9 | 6,4 | 6,9 | Stufe 1 | Stufe 2 | Stufe 3 | 40 | 60 | 80 |

3. Beweglichkeit

| Altersklasse | Punkte | Fußstreckung | | | Fußbeugung | | | Schulterbeweglichkeit | | | Rumpfbeweglichkeit | | |
|--------------|--------|--------------|----|----|------------|----|----|-----------------------|----|----|--------------------|-------|------|
| | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 8 m | | 60 | 65 | 70 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 8 w | | 65 | 70 | 75 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 9 m | | 60 | 65 | 70 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 9 w | | 65 | 70 | 75 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 10 m | | 60 | 65 | 70 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 10 w | | 65 | 70 | 75 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 11 m | | 60 | 65 | 70 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 11 w | | 65 | 70 | 75 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 12 m | | 60 | 65 | 70 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 12 w | | 65 | 70 | 75 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 13 m | | 60 | 65 | 70 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 13 w | | 65 | 70 | 75 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |
| 14 m | | 60 | 65 | 70 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | Finger | Faust | Hand |

6. Grundschnelligkeit

| Altersklasse | Punkte | Kraul | | | Rücken | | | Schmetterling | | | Brust | | |
|--------------|--------|-------|------|------|--------|------|------|---------------|------|------|-------|------|------|
| | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 8 m | | 13,6 | 12,6 | 11,8 | 15,2 | 13,9 | 12,8 | 17,3 | 15,7 | 14,6 | 18,9 | 17,2 | 16,0 |
| 8 w | | 13,2 | 12,4 | 11,5 | 15,3 | 14,0 | 13,1 | 17,1 | 15,5 | 14,4 | 18,7 | 17,0 | 15,8 |
| 9 m | | 12,7 | 11,7 | 10,9 | 14,3 | 13,0 | 11,9 | 15,8 | 14,2 | 13,1 | 17,8 | 16,1 | 14,9 |
| 9 w | | 12,4 | 11,6 | 10,7 | 14,3 | 13,0 | 12,1 | 15,5 | 14,1 | 12,9 | 17,2 | 15,7 | 14,9 |
| 10 m | | 11,8 | 10,8 | 10,0 | 13,2 | 12,1 | 11,1 | 14,2 | 12,7 | 11,7 | 16,7 | 15,2 | 14,1 |
| 10 w | | 11,7 | 10,9 | 10,0 | 13,4 | 12,1 | 11,4 | 13,9 | 12,7 | 11,6 | 16,4 | 15,0 | 14,2 |
| 11 m | | 10,9 | 10,0 | 9,3 | 12,4 | 11,3 | 10,3 | 12,8 | 11,5 | 10,6 | 15,6 | 14,2 | 13,1 |
| 11 w | | 10,7 | 10,0 | 9,2 | 12,5 | 11,3 | 10,6 | 12,5 | 11,4 | 10,4 | 15,1 | 13,8 | 13,0 |
| 12 m | | 10,2 | 9,4 | 8,7 | 11,6 | 10,6 | 9,7 | 11,8 | 10,6 | 9,8 | 14,4 | 13,1 | 12,2 |
| 12 w | | 10,0 | 9,4 | 8,6 | 11,6 | 10,5 | 9,9 | 11,4 | 10,4 | 9,5 | 13,9 | 12,7 | 12,1 |
| 13 m | | 9,6 | 8,9 | 8,2 | 11,0 | 10,0 | 9,2 | 10,9 | 9,9 | 9,1 | 13,4 | 12,2 | 11,4 |
| 13 w | | 9,6 | 9,0 | 8,3 | 11,0 | 10,0 | 9,4 | 10,8 | 9,9 | 9,0 | 13,2 | 12,1 | 11,5 |
| 14 m | | 9,1 | 8,4 | 7,8 | 10,4 | 9,5 | 8,7 | 10,3 | 9,3 | 8,6 | 12,6 | 11,5 | 10,7 |

Punktenormen für den Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW

7. Beinbewegung

| Punkte Altersklasse | Kraul | | | Rücken | | | Schmetterling | | | Brust | | |
|------------------------|-------|------|------|--------|------|------|---------------|------|------|-------|------|------|
| | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 8 m | 33,5 | 30,0 | 27,2 | 35,9 | 32,1 | 29,1 | 34,7 | 31,2 | 28,4 | 37,8 | 34,5 | 31,9 |
| 8 w | 33,3 | 29,9 | 27,2 | 35,6 | 32,0 | 29,1 | 34,9 | 31,3 | 28,5 | 36,8 | 33,5 | 30,9 |
| 9 m | 30,5 | 27,0 | 24,2 | 32,9 | 29,1 | 26,1 | 31,7 | 28,2 | 25,4 | 34,8 | 31,5 | 28,9 |
| 9 w | 30,3 | 26,9 | 24,2 | 32,6 | 29,0 | 26,1 | 31,9 | 28,3 | 25,5 | 33,8 | 30,5 | 27,9 |
| 10 m | 28,2 | 25,0 | 22,5 | 29,9 | 26,5 | 23,8 | 29,4 | 26,1 | 23,5 | 32,6 | 29,5 | 27,1 |
| 10 w | 27,6 | 24,6 | 22,1 | 29,8 | 26,5 | 23,8 | 28,9 | 25,7 | 23,1 | 31,1 | 28,1 | 25,7 |
| 11 m | 26,4 | 23,4 | 21,0 | 27,5 | 24,4 | 21,9 | 27,6 | 24,5 | 22,1 | 30,8 | 27,9 | 25,6 |
| 11 w | 25,9 | 23,0 | 20,7 | 27,1 | 24,1 | 21,7 | 26,9 | 23,9 | 21,5 | 29,3 | 26,5 | 24,2 |
| 12 m | 24,8 | 22,0 | 19,7 | 25,3 | 22,4 | 20,1 | 25,7 | 22,8 | 20,5 | 29,2 | 26,5 | 24,3 |
| 12 w | 24,1 | 21,4 | 19,3 | 25,0 | 22,3 | 20,0 | 25,0 | 22,2 | 20,0 | 27,7 | 25,1 | 22,9 |
| 13 m | 23,2 | 20,6 | 18,5 | 23,4 | 20,8 | 18,6 | 23,9 | 21,2 | 19,1 | 27,9 | 25,2 | 23,1 |
| 13 w | 23,0 | 20,4 | 18,4 | 23,3 | 20,7 | 18,7 | 23,3 | 20,7 | 18,6 | 26,6 | 24,0 | 22,0 |
| 14 m | 22,0 | 19,5 | 17,5 | 22,0 | 19,5 | 17,5 | 22,5 | 20,0 | 18,0 | 26,5 | 24,0 | 22,0 |

8. Delphinkicks / Gleittest

| Punkte Altersklasse | Delphinkicks in Bauchlage | | | Delphinkicks in Rückenl. | | | Gleittest | | |
|------------------------|---------------------------|------|------|--------------------------|------|------|-----------|------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 8 m | 16,0 | 13,9 | 12,4 | 17,6 | 15,4 | 13,9 | 13,0 | 11,1 | 9,2 |
| 8 w | 16,0 | 13,9 | 12,4 | 17,6 | 15,4 | 13,9 | 13,0 | 11,1 | 9,2 |
| 9 m | 14,4 | 12,3 | 10,8 | 16,1 | 13,9 | 12,4 | 11,4 | 9,5 | 7,6 |
| 9 w | 14,4 | 12,3 | 10,8 | 16,1 | 13,9 | 12,4 | 11,4 | 9,5 | 7,6 |
| 10 m | 13,4 | 11,4 | 10,0 | 14,8 | 12,8 | 11,4 | 9,9 | 8,3 | 6,6 |
| 10 w | 13,4 | 11,4 | 10,0 | 14,8 | 12,8 | 11,4 | 9,9 | 8,3 | 6,6 |
| 11 m | 12,1 | 10,3 | 9,1 | 13,5 | 11,6 | 10,4 | 8,6 | 7,2 | 5,7 |
| 11 w | 12,1 | 10,3 | 9,1 | 13,5 | 11,6 | 10,4 | 8,6 | 7,2 | 5,7 |
| 12 m | 11,2 | 9,5 | 8,3 | 12,5 | 10,8 | 9,6 | 7,5 | 6,2 | 5,0 |
| 12 w | 11,2 | 9,5 | 8,3 | 12,5 | 10,8 | 9,6 | 7,5 | 6,2 | 5,0 |
| 13 m | 10,2 | 8,7 | 7,6 | 11,6 | 10,0 | 9,0 | 6,5 | 5,5 | 4,4 |
| 13 w | 10,2 | 8,7 | 7,6 | 11,6 | 10,0 | 9,0 | 6,5 | 5,5 | 4,4 |
| 14 m | 9,6 | 8,1 | 7,1 | 11,0 | 9,5 | 8,5 | 6,0 | 5,0 | 4,0 |

Punktenormen für den
Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW



Punktenormen für den
Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW

